

# REGOLE PER LE ATTIVITA' SPORTIVE

## ASD ORATORIO SANGIUSEPPE



Arrivo e accesso all'impianto sportivo L'Accesso alla sede dell'attività (sede dell'allenamento o della gara) potrà avvenire solo in assenza di segni/sintomi (es. febbre, tosse, difficoltà respiratoria, alterazioni di gusto e olfatto) per un periodo precedente l'attività pari almeno a 3 giorni. Inoltre, all'accesso dovrà essere rilevata la temperatura corporea: in caso di temperatura >37.5°C non sarà consentito l'accesso. Redigere un registro dei presenti, inteso anche come raccolta giornaliera delle autocertificazioni da compilarsi da parte di tutte le persone che accedono all'impianto (atleti e non atleti) da conservarsi nella sede dell'attività di allenamento o della competizione sportiva (es. atleti, staff tecnico, dirigenti sportivi, massaggiatori, fisioterapisti, addetti all'impianto, etc) dovrà essere mantenuto per almeno 14 giorni. Durante gli allenamenti non è consentita la presenza del pubblico mentre per le gare se la società sportiva troverà volontari si potrà partecipare solo se si ha il green pass.

1. Chiediamo agli atleti di arrivare 15 minuti prima dell'orario dell'allenamento/della partita.
2. L'ingresso per le squadre e arbitri sarà in via verdi.
3. Gli accompagnatori degli atleti, in nessun caso, sono autorizzati ad entrare nel sito sportivo, se non per comprovati motivi.
4. All'ingresso, saranno posizionati "punti di attesa", a distanza di almeno due metri l'uno dall'altro, sui quali permarranno gli atleti e le atlete in attesa del proprio turno di ingresso.
5. Per amichevoli e partite chiediamo all'ingresso al proprio allenatore/dirigente della squadra avversaria di raccogliere tutte le autocertificazioni e consegnarle all'operatore di accoglienza. La stessa deve essere conservata per 14 giorni insieme agli elenchi delle distinte.  
Per gli allenamenti gli atleti dell'oratorio San Giuseppe Dalmine devono portare l'autocertificazione anti-covid. (modulo A) e patto educativo di corresponsabilità (modulo B), solo al primo allenamento. In caso di variazioni di situazioni descritte sull'autocertificazione bisognerà ricompilare il modulo A e riconsegnarlo.  
Chi non ha il modulo non potrà entrare nel sito sportivo
6. La misurazione della temperatura sarà effettuata sulla base delle normative vigenti.
7. L'accesso all'entrata e uscita al sito di gioco e spogliatoi si richiede che si indossi la mascherina. Solo gli atleti e le atlete, una volta entrati/e sul campo di gioco, sono esentati dall'indossare la mascherina. Gli atleti, nel momento dell'ingresso in campo, toglieranno la mascherina che si consiglia di lasciare presso la panchina in apposita busta personale.
8. L'accesso agli spogliatoi ed ai servizi igienici deve avvenire in modo regolato, scaglionato e controllato, al fine di evitare possibili assembramenti. Gli atleti, dirigenti, i giudici di gara ed operatori sportivi in genere, vi accedono uno alla volta, curandosi di igienizzare le mani, prima di entrare nell'ambiente e all'uscita dello stesso.
9. L'accesso agli spogliatoi e l'uso delle docce è consentito in conformità alle normative vigenti. In ogni caso è fatto obbligo di indossare la mascherina e di mantenere la distanza interpersonale di sicurezza di almeno un metro ed il rispetto del divieto di assembramento. Ogni spogliatoio ha all'ingresso un cartello con il numero di capienza (SP. B 16 e SP. A 12), avrà all'ingresso il gel sanificante e per le docce un massimo di 3 atleti alla volta.
10. I borsoni (e/o altri indumenti/effetti/accessori di uso personale) devono tra di loro essere posti ad una distanza di almeno un metro. Tutto il vestiario dovrà essere posto nella propria borsa.
11. L'operatore di accoglienza (un allenatore o dirigente della squadra che ospita) vigilerà al mantenimento della distanza di sicurezza e coordinerà l'ingresso di ciascun atleta, guidandolo, se necessario, nel rispetto delle indicazioni direzionali, fino al campo di gioco.
12. Si raccomanda la distribuzione alternata dei componenti presenti in panchina lasciando un posto libero tra un occupato e l'altro e l'atleta in panchina ha l'obbligo della mascherina.
13. Si ricorda che ognuno dovrà bere dalla propria bottiglia ed è vietato mangiare.
14. Al termine della sessione di training o di gara, l'allenatore, o figura deputata, indica il turno di uscita di ciascun atleta dal sito di gioco, a debita distanza l'uno dall'altro.
15. L'atleta deve informare immediatamente e senza indugi l'allenatore in merito a qualsiasi forma di malessere fisico ed in particolare: sintomi febbrili (affaticamento, senso di malessere generale, lacrimazione, produzione di muco e catarro, sensazione di fronte che scotta, mal di testa), mal di gola, colpi di tosse ripetuti, difficoltà respiratorie.
16. La società ha il compito di sanificare il sito di gioco, spogliatoi, gli attrezzi e gli spazi comuni. La pulizia avviene almeno quotidianamente dopo ogni allenamento o partita.
17. Si possono trovare le regole e moduli sul sito [www.sangiuseppedalmine.it](http://www.sangiuseppedalmine.it)
18. Chiediamo di venire a prendere i bambini solo un genitore per bambino E chiediamo alle famiglie di non creare assembramenti fuori dai cancelli.
19. Per gli atleti dai 12 anni compiuti c'è l'obbligo del green pass.