

**Modifiche e aggiunte dall'ultimo d.p.c.m. regionale e nazionale.**

**Consentono allenamenti in campo, in presenza, ma allenamenti individuali.**



## **REGOLE PER LE ATTIVITA' SPORTIVE ASD ORATORIO SANGIUSEPPE ANTI COVID.**

*Arrivo e accesso all'impianto sportivo L'Accesso alla sede dell'attività (sede dell'allenamento o della gara) potrà avvenire solo in assenza di segni/sintomi (es. febbre, tosse, difficoltà respiratoria, alterazioni di gusto e olfatto) per un periodo precedente l'attività pari almeno a 3 giorni. Inoltre, all'accesso dovrà essere rilevata la temperatura corporea: in caso di temperatura >37.5°C non sarà consentito l'accesso. Redigere un registro dei presenti, inteso anche come raccolta giornaliera delle autocertificazioni da compilarsi da parte di tutte le persone che accedono all'impianto (atleti e non atleti) da conservarsi nella sede dell'attività di allenamento o della competizione sportiva (es. atleti, staff tecnico, dirigenti sportivi, massaggiatori, fisioterapisti, addetti all'impianto, etc) dovrà essere mantenuto per almeno 14 giorni. Durante le gare e allenamenti non è consentita la presenza del pubblico.*

1. Continueranno le Regole pubblicate e diffuse il 10/10/2020. Si possono trovare sul sito [www.sangiuseppedalmine.it](http://www.sangiuseppedalmine.it)
2. Gli allenamenti saranno svolti singolarmente mantenendo la distanza interpersonale di almeno 2 metri.
3. Verrà fatto il triage.
4. Ricordiamo che se un atleta non potrà entrare nel complesso sportivo se ha febbre, raffreddore, tosse.
5. Chiediamo di venire a prendere i bambini solo un genitore per bambino.
6. Chiediamo alle famiglie di non creare assembramenti fuori dai cancelli.
7. L'allenatore controllerà il distanziamento negli spogliatoi e l'uso della mascherina.
8. Ogni atleta dovrà portare con se una busta con nome e cognome da poter mettere la propria mascherina entrando nel campo. (verranno appoggiate in panchina)
9. La mascherina sarà obbligatoria sempre e solo all'interno del campo per svolgere l'attività fisica potranno toglierla.
10. Gli spogliatoi saranno disponibili solo per poter cambiarsi usando sempre la mascherina e il distanziamento. Non si possono fare le docce! Lo spogliatoio di 12 persone potrà essere usato contemporaneamente da 6 persone; mentre quello da 16 persone potrà essere usato da 8 persone contemporaneamente.
11. Tutti i materiali dovranno essere sanificati dopo ogni utilizzo.

**In zona Gialla!**

**Si possono fare partitelle e esercizi di contatto.**

**In zona Arancione!**

**Si possono fare solo esercizi individuali senza contatto.**