

Modifiche e aggiunte dall'ultimo d.p.c.m. regionale e nazionale.

Consentono allenamenti in campo, in presenza, ma allenamenti individuali.



REGOLE PER LE ATTIVITA' SPORTIVE ASD ORATORIO SANGIUSEPPE ANTI COVID.

Arrivo e accesso all'impianto sportivo L'Accesso alla sede dell'attività (sede dell'allenamento o della gara) potrà avvenire solo in assenza di segni/sintomi (es. febbre, tosse, difficoltà respiratoria, alterazioni di gusto e olfatto) per un periodo precedente l'attività pari almeno a 3 giorni. Inoltre, all'accesso dovrà essere rilevata la temperatura corporea: in caso di temperatura >37.5°C non sarà consentito l'accesso. Redigere un registro dei presenti, inteso anche come raccolta giornaliera delle autocertificazioni da compilarsi da parte di tutte le persone che accedono all'impianto (atleti e non atleti) da conservarsi nella sede dell'attività di allenamento o della competizione sportiva (es. atleti, staff tecnico, dirigenti sportivi, massaggiatori, fisioterapisti, addetti all'impianto, etc) dovrà essere mantenuto per almeno 14 giorni. Durante le gare e allenamenti non è consentita la presenza del pubblico.

- 1.** Chiediamo agli atleti di arrivare 15 minuti prima dell'orario dell'allenamento/della partita.
- 2.** L'ingresso per le squadre sarà in via verdi.
- 3.** Gli accompagnatori degli atleti, in nessun caso, sono autorizzati ad entrare nel sito sportivo, se non per comprovati motivi.
- 4.** All'ingresso, saranno posizionati "punti di attesa", a distanza di almeno due metri l'uno dall'altro, sui quali permarranno gli atleti e le atlete in attesa del proprio turno di ingresso.
- 5.** Gli atleti dell'oratorio San Giuseppe Dalmine per gli allenamenti bisogna portare l'autocertificazione anti-covid. (modulo A) e patto educativo di corresponsabilità (modulo B), solo al primo allenamento. In caso di variazioni di situazioni descritte sull'autocertificazione bisognerà ricompilare il modulo A e riconsegnarlo.
Chi non ha il modulo non potrà entrare nel sito sportivo
- 6.** Verrà fatto il triage.
- 7.** Gli allenamenti saranno svolti singolarmente mantenendo la distanza interpersonale di almeno 2 metri.
- 8.** Gli allenamenti saranno specifici sulla tecnica e attività fisica. Durata 1 ora.
- 9.** Non possiamo fare partitelle, 1 contro uno, giochi di contatto ecc.
- 10.** Ricordiamo che se un atleta non potrà entrare nel complesso sportivo se ha febbre, raffreddore, tosse.
- 11.** Chiediamo di venire a prendere i bambini solo un genitore per bambino.
- 12.** Chiediamo alle famiglie di non creare assembramenti fuori dai cancelli.
- 13.** Se gli atleti di una squadra sono tanti, consigliamo di dividere la squadra in due gruppi e alternandoli potranno svolgere l'attività fisica distanziata e individuale in presenza.
Avendo noi due allenamenti a settimana per squadra, diamo la possibilità a tutti di allenarsi almeno una volta a settimana dal vivo in campo.
I gruppi potranno essere composti da 8/10 atleti, alternandoli.
- 14.** L'allenatore controllerà il distanziamento negli spogliatoi e l'uso della mascherina.
- 15.** Ogni atleta dovrà portare con se una busta con nome e cognome da poter mettere la propria mascherina entrando nel campo. (verranno appoggiate in panchina)
- 16.** La mascherina sarà obbligatoria sempre e solo all'interno del campo per svolgere l'attività fisica potranno toglierla.
- 17.** Gli spogliatoi saranno disponibili solo per poter cambiarsi usando sempre la mascherina e il distanziamento. Non si possono fare le docce! Lo spogliatoio di 12 persone potrà essere usato contemporaneamente da 6 persone; mentre quello da 16 persone potrà essere usato da 8 persone contemporaneamente.
- 18.** Tutti i materiali dovranno essere sanificati dopo ogni utilizzo.