

il foglio della settimana

12 Gennaio 2020 BATTESIMO DEL SIGNORE



Prima Lettura Is 42, 1-4. 6-7

Dal libro del profeta Isaia

Così dice il Signore: «Ecco il mio servo che io sostengo, il mio eletto di cui mi compiaccio. Ho posto il mio spirito su di lui; egli porterà il diritto alle nazioni. Non griderà né alzerà il tono, non farà udire in piazza la sua voce, non spezzerà una canna incrinata, non spegnerà uno stoppino dalla fiamma smorta; proclamerà il diritto con verità. Non verrà meno e non si abatterà, finché non avrà stabilito il diritto sulla terra, e le isole attendono il suo insegnamento. Io, il Signore, ti ho chiamato per la giustizia e ti ho preso per mano; ti ho formato e ti ho stabilito come alleanza del popolo e luce delle nazioni, perché tu apra gli occhi ai ciechi e faccia uscire dal carcere i prigionieri, dalla reclusione coloro che abitano nelle tenebre».

Salmo Responsoriale Salmo 28

Il Signore benedirà il suo popolo con la pace.

Date al Signore, figli di Dio,
date al Signore gloria e potenza.
Date al Signore la gloria del suo nome,
prostratevi al Signore nel suo atrio santo.

La voce del Signore è sopra le acque,
il Signore sulle grandi acque.
La voce del Signore è forza,
la voce del Signore è potenza.

Tuona il Dio della gloria,
nel suo tempio tutti dicono: «Gloria!».
Il Signore è seduto sull'oceano del cielo,
il Signore siede re per sempre.

Seconda Lettura At 10, 34-38

Dagli Atti degli Apostoli

In quei giorni, Pietro prese la parola e disse: «In verità sto rendendomi conto che Dio non fa preferenze di persone, ma accoglie chi lo teme e pratica la giustizia, a qualunque nazione appartenga. Questa è la Parola che egli ha inviato ai figli d'Israele, annunciando la pace per mezzo di Gesù Cristo: questi è il Signore di tutti. Voi sapete ciò che è accaduto in tutta la Giudea, cominciando dalla Galilea, dopo il battesimo predicato da Giovanni; cioè come Dio consacrò in Spirito Santo e potenza Gesù di Nàzaret, il quale passò beneficiando e risanando tutti coloro che stavano sotto il potere del diavolo, perché Dio era con lui».

Canto al Vangelo

Alleluia, alleluia.

Si aprirono i cieli e la voce del Padre disse: «Questi è il mio Figlio diletto: ascoltatelo».

Alleluia.

Vangelo Mt 3, 13-17

Dal vangelo secondo Matteo

In quel tempo, Gesù dalla Galilea venne al Giordano da Giovanni, per farsi battezzare da lui. Giovanni però voleva impedirglielo, dicendo: «Sono io che ho bisogno di essere battezzato da te, e tu vieni da me?». Ma Gesù gli rispose: «Lascia fare per ora, perché conviene che adempiamo ogni giustizia». Allora egli lo lasciò fare. Appena battezzato, Gesù uscì dall'acqua: ed ecco, si aprirono per lui i cieli ed egli vide lo Spirito di Dio discendere come una colomba e venire sopra di lui. Ed ecco una voce dal cielo che diceva: «Questi è il Figlio mio, l'amato: in lui ho posto il mio compiacimento».

**+ DOMENICA 12 GENNAIO BATTESIMO DEL SIGNORE
GIORNATA DEL SEMINARIO**

(Le offerte sono devolute per il nostro Seminario di Bergamo)

07.45 Lodi e S. Messa (Angelo e Fam. Arioldi; Mologni Giovanni)

10.00 S. Messa (Francesco Bucci)

**11.00 incontro con i genitori dei ragazzi di seconda elementare
con l'Equipe Educativa e pranzo con le famiglie**

17.45 Vespri e S. Messa (Pro popolo)

+ LUNEDI' 13 GENNAIO

SANT'ILARIO

07.45 Lodi e S. Messa (Intenzione offerente)

16.00 Rosario-Vespri e S. Messa (Edoardo e Vittorio)

18.00 Incontro dei catechisti

MARTEDI' 14 GENNAIO

SANTI NARNO, VIATORE E GIOVANNI VESCOVI DI BERGAMO

07.45 Lodi e S. Messa (Fam. Ferretti)

16.00 Rosario-Vespri e S. Messa (Sanga Caterina)

17.00 S. Messa alla Casa Accoglienza Anziani

19.30 incontro degli animatori degli adolescenti

MERCOLEDI' 15 GENNAIO

SAN MAURO

07.45 Lodi e S. Messa (Giuseppe)

10.00 incontro di fraternità dei sacerdoti a Santa Maria

16.00 Rosario-Vespri e S. Messa (Cattaneo Renato)

GIOVEDI' 16 GENNAIO

07.45 Lodi e S. Messa (Fam. Sironi)

10.00 S. Messa alla Casa Accoglienza Anziani

16.00 Rosario-Vespri e S. Messa (Giuseppe e Maria; Beretta Vetullia e Locatelli Cesare; Gino e Fam. Coreggi)

20.30 Incontro del Gruppo Liturgico

VENERDI' 17 GENNAIO

SANT'ANTONIO ABATE

31a GIORNATA DEL DIALOGO TRA CRISTIANI ED EBREI

07.45 Lodi e S. Messa (Antonia e Piero Frigeni)

16.00 Rosario-Vespri e S. Messa (Morganti Gianni e Ferrari Maria)

20.30 incontro del Gruppo Missionario

**SABATO 18 GENNAIO SANTA ELISABETTA D'UNGHERIA
INIZIO DELL'OTTAVARIO DI PREGHIERA PER L'UNITÀ DEI CRISTIANI**

07.45 Lodi e S. Messa (Tengattini Bruno e Fratus Marisa)

10.00 incontro del coro dei bambini

16.30 S. Messa alla Casa Accoglienza Anziani (Poma Luciano)

17.30 Vespri e S. Messa (Dentella Rachele, Elvira, Battiston Avellino e Claudia; Mario ed Elisa Maggi e Signorelli Mario)

**+ DOMENICA 19 GENNAIO
SECONDA DEL TEMPO ORDINARIO**

07.45 Lodi e S. Messa (Adele Donadoni)

10.00 S. Messa (Pro popolo)

**11.00 incontro con i genitori dei ragazzi di terza elementare
con l'Equipe Educativa e pranzo con le famiglie**

15.30 - 17.30 Lab Oratorio con i bambini

17.45 Vespri e S. Messa (Gianfranco)

Giovedì 23 Gennaio presso il teatro dell'Oratorio san Giuseppe

MISSION (IM)POSSIBILE

Tavola rotonda sul tema "L'impresa di generare lavoro oggi"

*L'incontro è organizzato e promosso dalla Comunità Ecclesiale
Territoriale 12 Dalmine*

**SETTIMANA DI SAN GIOVANNI BOSCO
Gennaio 2020**

- ◇ Sabato 25.01 ore 19.30 Serata con le famiglie: cena e animazione
- ◇ Domenica 26.01 ore 10.00 Messa di don Bosco animata dai ragazzi del catechismo
- ◇ Mercoledì 30.01 ore 16.30 Santa Messa di don Bosco all'Oratorio e merenda
- ◇ Giovedì 30.01 ore 20.30 Fiaccolata di don Bosco
- ◇ Venerdì 31.01 ore 20.45 incontro con Mauro Bernardi sul tema: "Sport ed educazione in Oratorio" proposto dall'OSG dell'Oratorio
- ◇ Sabato 01.02 ore 20.30 Musical all'Oratorio per la Festa della Vita
- ◇ Domenica 02.02 ore 11.00 Festa con animazione proposta dai catechisti e lancio dei palloncini
ore 19.00 animazione con gli adolescenti

L'alfabeto della Parrocchia 3

S come STANCHEZZA

Molti sono i tipi di stanchezza e altrettante le cause per cui ci stanchiamo. C'è una stanchezza fisica, dopo uno sforzo fisico, dopo il lavoro, le forze vengono meno e ci si deve fermare. Più avanza l'età e più ci si stanca, anche per poco. C'è poi una stanchezza morale, la spossatezza dell'animo, causata dalla tensione, dalle emozioni, dalle preoccupazioni. C'è una stanchezza dovuta alla perdita di interesse, a volte la stanchezza assomiglia alla perdita di fiducia, oppure alla delusione nei confronti di cose o persone o situazioni alla quali prima si era attaccati.

C'è anche una stanchezza causata dalla noia e dalla nausea, una stanchezza esistenziale. Ci sono persone che sono letteralmente affette di stanchezza cronica, una forma stabile di depressione delle forze. Spesso capita di incontrare qualcuno che subito, prima di salutare, afferma: Sono stanco. Qualcuno è addirittura stanco senza aver nemmeno lavorato, senza aver fatto nessuno sforzo, è nato stanco, oppure è stanco morto.

C'è poi lo stress, che è la sindrome moderna a cui tutti siamo sottoposti. Siamo tutti stressati, mentre i nostri nonni nemmeno sapevano che cosa fosse, lo stress. Il problema è che chi è stressato ... stressa.

Afferma Christian Bobin: La tristezza è la stanchezza che penetra nell'anima e la stanchezza è la tristezza che penetra nella carne.

Mi domando se il Padre Eterno abbia mai provato la stanchezza, Lui che è da sempre un gran lavoratore. Sappiamo che dopo aver fatto gli straordinari per la Creazione di ogni cosa e di ogni essere vivente, si è preso una giornata di riposo, lo Shabbat, da cui nasce la Festa del sacro Riposo.

Lo Shabbat è la nostra domenica cristiana. Ma noi abbiamo saputo rovinare anche quella e anziché vivere il Giorno del Signore per "ricrearci", ne abbiamo fatto un'ulteriore giorno di stress.

Impariamo dunque l'arte del riposare nel corpo e nello spirito.

C'è poi un bellissimo passo del profeta Isaia che dice: *Dio eterno è il Signore, che ha creato i confini della terra. Egli non si affatica né si stanca, la sua intelligenza è inscrutabile.*

Egli dà forza allo stanco e moltiplica il vigore allo spossato. Anche i giovani faticano e si stancano, gli adulti inciampano e cadono; ma quanti sperano nel Signore riacquistano forza, mettono ali come aquile, corrono senza affannarsi, camminano senza stancarsi.

Venite a me voi che siete stanchi e oppressi e io vi ristorerò, ci dice Gesù. Per noi cristiani la stanchezza si supera con un supplemento di fiducia nel Signore, stando con Lui, è Lui che ci dona ali d'aquila, è Lui che infonde in noi sempre nuove energie di vita.

Don Roberto